



## Twist-Em

**Choreographie: Jo Thompson**

**Counts 32 4 - Wall - Beginner**

**Musik: The Twist by Ronnie McDowell Twistin'**

**The Night Away by Scooter Lee**

**Even If It's Wrong by BR 5-49**

**Fast As You by D. Yoakam**

### Heel-Swivels

- 1, 2 Gewicht auf die Fußballen, beide Fersen nach links und rechts drehen;
- 3, 4 Fersen nach links und rechts drehen; Fersen nach links und rechts drehen;
- 5, 6 7 8 Fersen nach links und rechts drehen;

**Variation: beim Twisten rechts/links/rechts/links mit dem Oberkörper runter gehen und 5- 8 wieder hoch immer gleich mit den Twist Schritten**

### Step righth, Kick across, Step left, Kick across

- 1 2 RF Schritt nach rechts und LF nach schräg rechts kicken  
LF Schritt nach links und RF nach schräg links kicken
- 3 4 RF Schritt nach rechts und LF nach schräg rechts kicken
- 5 6 LF Schritt nach links und RF nach schräg links kicken
- 7 8 Stil: Ellenbogen in die Seite und Hände/Fäuste in die Laufrichtung schwingen

### Basic No. 1 right with Kick + Clap, Basic No. 1 left with Kick + Clap

- 1 2 RF Schritt nach rechts & Körper etwas nach rechts drehen und LF neben RF absetzen
- 3 4 RF Schritt nach rechts und hüpfend Füße zusammen & klatschen
- 5 6 LF Schritt nach links & Körper etwas nach links drehen und RF neben LF absetzen
- 7 8 LF Schritt nach links und hüpfend Füße zusammen & klatschen

### Step-Turn 90° right, Stomp, Step-Turn 180° left, Stomp, 2 Jump, 2 Clap

- 1 2 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts und Halten klatschen
- 3 4 ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts und Halten klatschen
- 5 6 Füße zusammen & 2 x auf dem Fußballen nach vorne rutschen (oder vorgehen) 2 x
- 7 8 Klatschen

**Option: LF neben RF aufstampfen (Gewicht RF) RF neben LF aufstampfen (Gewicht auf beide Füße) RF Schritt stampfend vorwärts und LF Schritt stampfend vor**

**Der Tanz beginnt von vorne**