



## One Night

**Counts**            **Beg/Interm.**  
**Choreograf**       **Unknown**  
**Musik:**            **One Night at a time by George Strait**  
**F: Frau; M: Mann**

<b>Rock Step Cha cha cha side Rock step Cha cha cha</b>	
1 2	<b>M:</b> RF Wiege nach vorne Gewicht zurück auf LF
	<b>F:</b> LF Wiege zurück Gewicht zurück auf RF
3&4	<b>M:</b> RF Cha cha cha (re/li/re)
	<b>F:</b> LF Chasse (li/re/li)
5 6	<b>M:</b> LF Wiege nach vorne Gewicht zurück auf RF
	<b>F:</b> RF Wiege nach hinten zurück auf LF
7&8	<b>M:</b> LF Cha cha cha nach hinten
	<b>F:</b> RF Cha cha cha nach vorne
<b>M: Step turn Cha cha cha turn Rock step triple step</b>	
<b>F: walk walk Cha cha cha ½ turn Rock step triple step</b>	
1 2	<b>M:</b> RF nach hinten dabei eine ¼ Drehung über linke Schulter LF zur Seite
	<b>F.:</b> Re/LI 2 Schritte vor gehen(geht an der linken Schulter) vorbei
3&4	<b>M:</b> RF Cha cha cha ¼ Drehung nach links (Gesicht auf 6 Uhr)
	<b>F.:</b> LF Cha cha cha ½ Drehung (Gesicht auf 12 Uhr)
<b>Man nimmt jetzt wieder die Tanzposition vom Anfang ein</b>	
5 6	<b>M:</b> LF Wiege zur Seite zurück auf RF
	<b>F.:</b> RF Wiege zur Seite zurück auf LF
7&8	<b>M:</b> LF Cha cha cha auf der Stelle
	<b>F.:</b> RF Cha cha cha auf der Stelle
<b>M: Step turn Cha cha cha Rock Step Cha cha cha (Li Arm geht hoch für die Drehung Frau)</b>	
<b>F. :turn walk Cha cha cha turn, Rock Step Cha cha cha turn</b>	
1 2	<b>M:</b> RF 1 Schritt nach hinten dabei ¼ Drehung nach rechts LF an RF ran
	<b>F.:</b> LF/RF 2 Schritte vor dem Mann herum
3&4	<b>M:</b> RF Cha cha cha step
	<b>F.:</b> LF Cha cha cha dabei ¼ Drehung nach rechts(neben den Mann)
<b>Händer der Frau jetzt sind die Hände gekreuzt; Re Arm des Mannes ist hinter dem Rücken der Frau</b>	
5 6	<b>M:</b> LF Wiege zurück zurück auf RF
	<b>F.:</b> RF Wiege zur Seite zurück auf LF
7&8	<b>M.:</b> LF Cha cha cha auf der Stelle
	<b>F.:</b> RF Cha cha cha auf der Stelle
<b>M.: Rock Step cha cha cha Rock step cha cha cha</b>	
<b>F.: Step turn back turn cha cha cha walk walk Cha cha cha turn</b>	
1 2	<b>M.:</b> RF Wiege zurück
	<b>F.:</b> 1/4 Drehung RF zurück unter dem Arm des Mannes durch
	¼ Drehung hinter den Mann drehen
3&4	<b>M.:</b> Cha cha cha auf der Stelle r/l/r
	<b>F.:</b> Cha cha cha hinter dem Rücken des Mannes nach vorne
5 6	<b>M.:</b> LF Wiege zurück
	R/L vor laufen
7&8	<b>M.:</b> Cha cha cha auf der Stelle (l/r/l)
	<b>F.:</b> Vor den Mann drehen an der linken Hand des Mannes
	<b>Optional: laufen</b>

Viel Glück