



Louisiana Hot Sauce

count

32 / 2-wall / Intermediate

Choreographie:

Joanne Brady, Jo Thompson
Gordon Elliot, Max Perry

Musik:

He's My Little Jalepeno by Scooter Lee

Heel Struts, heel drops left & right,

- 1 + Linke Hacke vorn auf tippen Linke Fußspitze vorn auf tippen, dabei Knie beugen
- 2 + Linken Hacken absenken (tippend) LF aufsetzen
- 3 + Rechte Hacke vorn auf tippen Rechte Fußspitze vorn auf tippen, dabei Knie beugen
- 4 + Rechten Hacken absenken (tippend) RF aufsetzen

Cross, unwind ½ turn right, 3 heel twists, clap

- 5 LF vor dem RF kreuzen (Fuß auf die Spitze stellen, möglichst nah am rechter Spitze)
- 6 ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen (am Ende sind die Hacken nach links gedreht)
- 7+8 Hacken nach rechts, links und in die Mitte drehen
- + Klatschen

Cajun jogs forward and clap, back skips, rock, stomp, hold

- 1+2 Cha-Cha nach vorn (l - r - l) (auf den Ballen)
- + Rechtes Knie anheben und auf dem LF nach vorn rutschen, dabei klatschen
- 3+4 Cha-Cha nach vorn (r - l - r) (auf den Ballen)
- + Linkes Knie anheben und auf dem RF nach vorn rutschen, dabei klatschen
- 5 LF hinter dem RF kreuzen (nur wenig)
- + Auf LF springen
- 6 RF hinter dem LF kreuzen (nur wenig)
- + Gewicht zurück auf LF
- 7 RF Schritt nach schräg vorn rechts (dabei die Arme seitlich nach unten halten, die Hände mit den Handflächen nach unten)
- . die Hände mit den Handflächen nach unten)
- 8 Halten

Cross rocks &

- 1 + LF vor dem RF kreuzen, Knie beugen Gewicht zurück auf den RF, Knie wieder gerade
- 2 3 LF kleinen Schritt nach links RF vor dem LF kreuzen, Knie beugen
- + Gewicht zurück auf den LF, Knie wieder gerade

Paddle turns I

- 4 RF kleinen Schritt nach rechts
- 5 LF vor dem RF kreuzen, Knie beugen
- + Gewicht zurück auf den RF, Knie wieder gerade
- 6 LF kleinen Schritt nach links, dabei ¼ Linksdrehung
- + Gewicht auf Ballen des RF, dabei ¼ Linksdrehung
- 7 Gewicht auf Ballen des LF, dabei ¼ Linksdrehung
- + Gewicht auf Ballen des RF, dabei ¼ Linksdrehung
- 8 Gewicht auf den LF (Insgesamt eine volle Umdrehung ausführen)

Cross rocks & paddle turns r

- 1-8 wie Schrittfolge zuvor, aber spiegelbildlich mit RF beginnend und Drehung nach rechts