



Cowgirls Twist

Counts **32 - 4 Wall - Beginner**

Choreograph **Bill Bader**

Musik **Twistin' Th eNight Away by Scooter Lee**

Rock 'N' Roll Angel by Kentucky Headhunters,

Musik **Rockin' With The Rhythm Of The Rain by The Judds**

Suggestion

What The Cowgirls Do by Vince Gill

That's What I Like (Twist Mix)

Heel struts

1-2 Schritt nach vorn mit rechts, nur die Hacke aufsetzen - Rechte Fußspitze absenken
3-4 Schritt nach vorn mit links, nur die Hacke aufsetzen - Linke Fußspitze absenken

Heel Struts

5 6 Schritt nach vorn mit rechts, nur die Hacke aufsetzen - Rechte Fußspitze absenken
7 8 Schritt nach vorn mit links, nur die Hacke aufsetzen - Linke Fußspitze absenken

Walk back 3, together

1-3 4 3 Schritte zurück r - l - r L F an rechten heransetzen

Wiggle walk, clap l

5 6 Beide Hacken nach links drehen - Beide Fußspitzen nach links drehen
7 8 Beide Hacken nach links drehen - Klatschen

Wiggle walk, clap r

1 2 Beide Hacken nach rechts drehen - Beide Fußspitzen nach rechts drehen
3 4 Beide Hacken nach rechts drehen - Klatschen

Swivel, clap l twist

5 6 Beide Hacken nach links drehen - Klatschen Beide Hacken nach rechts drehen -
7 8 Klatschen

Twist left / right

1 2 Beide Hacken nach links drehen - Beide Hacken nach rechts drehen
3 4 Beide Hacken nach links drehen - Beide Hacken wieder gerade drehen

Step, hold, pivot ¼ l, hold

5 6 Schritt nach vorn mit rechts, rechte Schulter nach vorn lehnen - Halten¼ Drehung
7 8 links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem linken Fuß, Schultern
nach links lehnen (9 Uhr) - Halten

Wiederholung bis zum Ende