

Vine I,**1 2 3 4**

Schritt nach links mit links - Rechten Fuß hinter linken kreuzen

Schritt nach links mit links - Rechten Fuß rechts auftippen

Slide left**5 6 7 8**

Vom LF abspringen und großer Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heranziehen

LF an rechten heransetzen - Schritt auf der Stelle mit rechts

Jumping jacks, chugs**1 & 2 & 3 & 4**

Mit beiden Füßen auseinander springen

Mit beiden Füßen zusammen und wieder auseinander springen

Mit beiden Füßen zusammen springen, dabei $\frac{1}{2}$ Drehung links herum ausführen (6 Uhr) - Mit beiden Füßen auseinander springen

Mit beiden Füßen zusammen und wieder auseinander springen, Gewicht am Ende auf dem LF

Jumping jacks, chugs**5 6 7 8**

Mit 4 kleinen Schüben mit dem rechten Fuß $\frac{1}{2}$ Drehung links herum auf dem linken Ballen ausführen (12 Uhr)

Der Tanz beginnt von vorne

<http://www.tornado-ffm.de/>