



## This Is Me

count **64 / 4-wall**  
**Beginner/Intermediate**

Choreographie: **Yvonne Anderson07/2013**

Choreographed to: **This Is Me Missing You by James House**

Video 1

Video 1

-

**Intro: Beginne beim Gesang**

### **STEP SIDE, TOUCH R&L, SIDE SHUFFLE RIGHT, TOUCH**

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und linke Fußspitze neben RF auftippen
- 3, 4 LF Schritt nach links und rechte Fußspitze neben LF auftippen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
- 7, 8 RF Schritt nach rechts und linke Fußspitze neben RF auftippen

### **TEP TOUCH L&R, SIDE SHUFFLE ¼ turn LEFT, HOLD**

- 1, 2 LF Schritt nach links und rechte Fußspitze neben LF auftippen
- 3, 4 RF Schritt nach rechts und linke Fußspitze neben RF auftippen
- 5, 6 LF Schritt nach links und RF neben LF absetzen
- 7, 8 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts und Halten

### **FULL TRIPLE TURN (travels forward) FORWARD MAMBO with SWEEP**

- 1, 2 ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück und ½ Linksdrehung auf RF & LF
- 3, 4 Schritt vorwärts
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und Halten
- 7, 8 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- . LF Schritt zurück und RF nach hinten schwingen (nicht absetzen)

### **1, 2 Option**

- 3, 4 RF Schritt vorwärts und LF neben RF absetzen
- RF Schritt vorwärts und Halten

### **STEP BACK, SWEEP, STEP BACK, SWEEP, COASTER STEP, HOLD**

- 1, 2 RF Schritt zurück und LF nach hinten schwingen (nicht absetzen)
- 3, 4 LF Schritt schwingend zurück und RF nach hinten schwingen (nicht absetzen)
- 5, 6 RF Schritt schwingend zurück und LF neben RF absetzen
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und Halten

### **STEP, ½ TURN RIGHT, STEP, HOLD, SIDE ROCK, RECOVER, CROSS, HOLD**

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 3, 4 LF Schritt vorwärts und Halten
- 5, 6 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 RF vor dem LF kreuzen und Halten

**SIDE ROCK RECOVER, CROSS, HOLD, SIDE, BEHIND ¼ TURN RIGHT, HOLD**

- 1, 2 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf
- 3, 4 RF
- 5, 6 LF vor dem RF kreuzen und Halten
- 7, 8 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen  
¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts und Halten (**LF neben RF absetzen beim Restart**)  
**Restart: Im 5. Durchgang beginne hier wieder von vorne.**

**STEP ¾ TURN RIGHT, BEHIND, ¼ SIDE, FORWARD, HOLD**

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht
- 3, 4 RF)
- 5, 6 ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt nach links und Halten
- 7, 8 RF hinter dem LF kreuzen und ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links  
RF Schritt vorwärts und Halten

**MAMBO ½ TURN LEFT HOLD, STEP ¼ TURN TOUCH HOLD**

- 1, 2 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3, 4 ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts und Halten
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht
- 7, 8 LF)  
Rechte Fußspitze neben LF auf tippen und Halten

**Tanz beginnt wieder von vorne**

**Finish: Im 8. Durchgang tanze bis Count 32 und dann**

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und ¼ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht
- 3, 4 RF)  
LF vor dem RF kreuzen und Halten

[tornado](#)

Nov.2013