



Grandma's Feather Bed

Count 32 / 2-wall / Beginner

Choreographie: Lorraine Deering

Musik: Grandma's Feather Bed by John Denver

2x Fwd Diag Heel Touch-Knee Hitch Right with Slap. Synco Step-Lock-Step.

- 1 + Rechte Ferse schräg rechts vorne auftippen Rechtes Knie hochheben & mit rechter Hand auf Oberschenkel schlagen
- 2 Rechte Ferse schräg rechts vorne auftippen
- + Rechtes Knie hochheben & mit rechter Hand auf den Oberschenkel schlagen
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts

2x Fwd Diag Heel Touch-Knee Hitch Left with Slap. Synco Step-Lock-Step. Repeat All

- 5 + Linke Ferse schräg links vorne auftippen Linkes Knie hochheben & mit linker Hand auf den Oberschenkel schlagen
- 6 Linke Ferse schräg links vorne auftippen
- + Linkes Knie hochheben & mit linker Hand auf den Oberschenkel schlagen
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF hinter dem LF einkreuzen, LF Schritt vorwärts

Right Rock Fwd-Rock Bwd-Coaster Step

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

Left Rock Fwd-Rock Bwd-Coaster Step

- 5, 6 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

2x 1/4 Left Paddle Steps.

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung auf LF (& rechtes Knie vor dem Körper hochheben) **
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung auf LF (& rechtes Knie vor dem Körper hochheben) **

Rock Fwd. Rock Bwd. Coaster Step

- 5, 6 RF Schritt vorwärts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7 + 8 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

Rock Fwd. Rock Bwd. Triple Step Bwd.

- 1, 2 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 LF Schritt zurück, RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen

Heels-Toes Split. Toes-Heels Together

- 5, 6 Beide Fersen nach aussen drehen, absetzen und beide Fußspitzen nach aussen drehen
- 7, 8 Beide Fußspitzen nach innen drehen, absetzen und beide Fersen zusammen

Tanz beginnt wieder von vorne

In einer Tanzbeschreibung von 07/02 bei Kickit fehlt diese Brücke

BRÜCKE: ** Im 5. Durchgang ersetze die Takte 17 - 24 (3. Sektion) wie folgt:

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 3 - 8 3 x die Takte 1, 2 nochmals wiederholen

Tanze dann mit Takt 21 (Takt 5 der 3. Sektion) weiter. Nach Takt 32 wiederhole die Takte 5 - 8 der 4. Sektion

DANCE FINSH: ** Im 14. Durchgang ersetze die Takte 17 - 20 (1 - 4 der 3. Sektion) wie folgt:

- 1 + Rechte Ferse schräg rechts vorne auftippen Rechtes Knie hochheben & mit rechter Hand auf Oberschenkel schlagen
- 2 + Rechte Ferse schräg rechts vorne auftippen Rechtes Knie hochheben & mit rechter Hand auf den Oberschenkel schlagen
- 3, 4 RF vor dem LF kreuzen und ½ Linksdrehung auf den Fußballen